

## In memoriam *Frits de Vries 2006-2016*

Frits de Vries startte zijn loopbaan als tandarts algemeen practicus in Nijmegen, werkte later op het CBT van het Radboud UMC, specialiseerde zich in de restauratief-prothetische tandheelkunde, de gnathologie, de implantologie en later de tandheelkundige slaap-geneeskunde. Dit laatste vakgebied werd destijds nog niet zo genoemd; het was toen onbekend in Nederland en Europa. De naam bestond nog niet eens.

Frits was altijd enthousiast over nieuwe ontwikkelingen in de tandheelkunde. Zijn vakmatige interesses en betrokkenheid leken soms eindeloos. Die betrokkenheid heeft hij op veel andere

mensen binnen de tandheelkunde - en ook op mij - overgebracht. Ik ben hem daar nog steeds dankbaar voor.

Vanuit zijn gnathologische belangstelling volgde hij vooral in de Verenigde Staten cursussen en congressen, waarna hij zijn verworven kennis met iedereen deelde die het maar horen wilde. Rond 1996 (nu 20 jaar geleden) ontdekte Frits vanuit de gnathologie de tandheelkundige behandeling van snurken en obstructief slaapapneu. Dat was weer een nieuwe uitdaging voor hem. Hij vergaarde veel kennis op dit gebied, droeg die kennis over op Aarnoud Hoekema, op mij en anderen, en groeide uit tot de meest toonaangevende tandarts op dit vakgebied in Nederland: een cross-over tussen kno-heelkunde, longgeneeskunde en tandheelkunde. Echt een Icoon.

Hij ontwikkelde een goed onderbouwde therapie om deze 'mild to moderate' OSAS-patiëntengroep tandheelkundig te kunnen behandelen en betrok daarin collega-tandartsen, kno-artsen, longartsen en neurologen in Nederland.

Frits ontwikkelde met ons cursussen voor tandartsen en vanuit die opgeleide groep ontstond de wetenschappelijke *Nederlandse Vereniging voor*

*Tandheelkundige Slaap-geneeskunde, NVTS.* Frits

zou er geweldig trots op zijn als hij zou weten dat die NVTS op dit moment al enkele honderden leden telt, en dat hij door de NTVS postuum benoemd is als erelid. Maar ook op het feit dat tandartsen die OSAS-patiënten willen behandelen een accreditatie-examen moeten afleggen voordat ze daartoe mogen overgaan. Dit was echt zijn idee.

Frits zou er ook zeer mee ingenomen zijn dat nu in Nederland per jaar 14.000 OSAS-patiënten een MRA

aangemeten krijgen. En dat deze voorziening sinds 2010 in de basisverzekering is opgenomen. Daarnaast heeft Frits in de tijd dat hij nog gezond was ook intensief gewerkt. Maar de kroon op zijn werk is dat in 2016, tien jaar na Frits' overlijden, ACTA een bijzonder hoogleraar Tandheelkundige Slaap-geneeskunde heeft benoemd: prof. dr. Nico de Vries. De man die Frits in zijn pioniersdagen persoonlijk heeft gekend en voor wie hij bewondering had.

Frits vertelde me enkele weken voordat hij overleed, we hadden over 'het Geloof' en 'de Hemel', dat hij er in geloofde dat hij in 'de Hemel' zou zijn als mensen na zijn dood nog over hem zouden spreken.

Spreken over Frits doen we nog bijna dagelijks.

Met oneindig veel respect.

*Paul Goedegebuure*

